

OPINÃO

31 de março a 6 de abril de 2007

# Dentadura ou Implante?

O sorriso, com conotações bastante significativas em nossa sociedade, anuncia bem-estar, alegria, satisfação e segurança, ou seja, é elemento fundamental para boas relações sociais. Pode ser imperceptível para quem dá e inesquecível para quem o recebe.

Um belo sorriso é o cartão de visita da pessoa, e pede harmonia na relação dente, gengiva e face. Por isso, um diagnóstico preciso feito por um profissional, é pré-requisito essencial na satisfação de suas necessidades de saúde bucal. E para saber como obter um sorriso saudável com prótese total, entrevistamos o professor Dr. Osmar Castro, especialista e pesquisador na área de próteses totais (dentaduras).

**Apesar de todos os avanços da Odontologia e dos implantes, ainda há muitas pessoas que usam dentaduras?**

Sim, ainda existem milhões de brasileiros usuários de dentaduras, apesar dos profissionais de Odontologia no Brasil estarem entre os mais bem conceituados do mundo.

**Os implantes poderiam reverter essa situação?**

Hoje o implante é uma realidade, mas ainda existem muitas situações que impedem ou limitam o tratamento por implantes, tais como: diabetes, fatores econômicos, medo da cirurgia e ausência de osso.

**As pessoas que não podem fazer implante conseguem ter uma vida normal com bons resultados?**

Alguns pacientes que aparecem em meu consultório trazem várias próteses e dizem que não se adaptaram com nenhuma delas. A dentadura sem o uso de implantes é, sem dúvida nenhuma, a prótese mais difícil de ser realizada; e é preciso muito conhecimento do dentista, que necessita trabalhar com materiais de alta qualidade e estar aliado a um protético que domine completamente as técnicas mais avançadas, para se obter uma prótese de alto padrão.

**Quais são as maiores reclamações dos pacientes que lhe procuram no consultório?**

A principal é a falta de "pressão", principalmente da prótese inferior. O desconforto

*Entrevistamos o professor Dr. Osmar Castro, especialista e pesquisador na área de próteses totais (dentaduras).*

Um belo sorriso é o cartão de visita da pessoa, e pede harmonia na relação dente, gengiva e face.

também é muito relatado, já que muitas machucam ou possuem áreas ásperas que incomodam no contato com a língua e bochechas. Geralmente a dificuldade de mastigação também está presente, já que o uso de dentes de baixa qualidade invariavelmente levam ao desgaste e diminuição da função mastigatória; e finalmente reclamações sobre a estética, pois a maioria reclama estar descontente com o aspecto de seu sorriso.

**Como se consegue uma dentadura com ótima estética?**

Hoje há várias maneiras de se obter uma dentadura com um aspecto natural. É possível reproduzir exatamente a cor da gengiva e dos dentes do paciente, mas o conhecimento estético do profissional ainda é o grande diferencial.

**Qual o tempo de duração de uma dentadura?**

Não existe um "prazo de validade" de uma dentadura, mas normalmente após 4 à 5 anos é preciso fazer uma readaptação interna da prótese para compensar a perda do osso e devolver a "pressão". Mas o paciente deve ser informado que é necessário retornos periódicos, normalmente semestrais, para uma avaliação da mordida, saúde da gengiva e as condições da prótese.



Foto: Arquivo Pessoal

**Quais os tipos de dente e qual é o melhor?**

Em todo congresso novos dentes aparecem no mercado. Infelizmente, a maioria dos dentes nacionais não possui a resistência nem a estética ideal, embora alguns já estejam melhorando suas propriedades físicas. Há 20 anos só trabalho com dentes importados, que demoram mais para se desgastar e possuem uma semelhança maior com os dentes naturais. A marca vai depender da forma e cor que melhor se adaptar ao rosto do paciente.

**Para finalizar, quais os cuidados que se deve ter com a dentadura?**

Pesquisas recentes indicam que somente a remoção mecânica das bactérias (escovação), não é suficiente na limpeza da dentadura, é

preciso uma complementação de algum produto químico para uma limpeza profunda da resina da prótese. Dentre eles a clorexidina e o hipoclorito de sódio, em concentrações diluídas, são os mais utilizados atualmente.

**Para saber mais:**

Dr. Osmar Castro (CRO 35283)

[www.protesetotalclonagem.com.br](http://www.protesetotalclonagem.com.br)

Indaiatuba: (19) 3875-8647

São Paulo (11) 5531-1032

Professor Dr. Osmar Castro, com consultório em Indaiatuba e São Paulo, é Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária (USP), Professor Titular de Prótese em São Paulo (Unisa) e Professor de Especialização e Mestrado em São Paulo, Campinas, Rio de Janeiro e São José do Rio Preto.

